

**KATOWICKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB STARSZYCH,  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH I OCZEKUJĄCYCH WSPARCIA  
„OPOKA”**

ul. Misjonarzy .Oblatów 24, 40-129 Katowice

tel.: 032 203 78 32; 032 253-32-13; e-mail: [opoka6@poczta.fm](mailto:opoka6@poczta.fm), <http://www.opoka-katowice.org>

nr konta: Bank Śląski o/Katowice 97 1050 1214 1000 0022 2168 3549

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE**

**Katowickiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób Starszych,  
Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „Opoka”  
za rok 2010**

Katowice, 28.02.2011rok

### Dane na temat podmiotu:

- nazwa podmiotu: **Katowickie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych I Oczekujących Wsparcia „Opoka”**
- rok rejestracji : **1999 r.**
- status prawny: **Organizacja Pożytku Publicznego od 29.12.2004 r.**
- siedziba: **ul. Misjonarzy Oblatów 24, 40-129 Katowice**
- numer w Krajowym Rejestrze Sądowym:

**sygnatura akt : KA.VIII NS-REJ.KRS/10182/07/499 – Rejestr KRS 0000010543**

- dane ewidencyjne: **numer Rejestru Stowarzyszeń przy Sądzie Rejonowym Katowice Wschód w Katowicach Wydział VIII Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego**
- NIP: **634-23-59-730**, Regon: **276585647**
- Inne dane:

**Telefon:** (+48 ) 32 253-32-13, tel/fax: ( +48 ) 32 203-78-32, 512 279 460

**strona internetowa:** <http://www.opoka-katowice.org>

**e-mail:** [opoka6@poczta.fm](mailto:opoka6@poczta.fm)

Członkowie Zarządu:

- |  |                 |              |
|--|-----------------|--------------|
| 1.Barbara Ławrów<br>ul. Paziowa 1/15,        | 42-500 Będzin   | - prezes     |
| 2.Jerzy Sitko<br>ul. Płochy 2/1,             | 40-756 Katowice | - wiceprezes |
| 3.Małgorzata Dyduch<br>ul. Plebiscytowa 21/5 | 40-036 Katowice | - wiceprezes |
| 4.Kazimierz Witański<br>ul. Wczasowa 14a/4,  | 40-694 Katowice | - skarbnik   |

### **I. Misja, cele statutowe**

Celem Stowarzyszenia jest niesienie pomocy osobom oczekującym wsparcia, a w szczególności starszym, niepełnosprawnym, bezdomnym i rodzinom dysfunkcyjnym poprzez aktywizację społeczną, zwiększanie integracji ze środowiskiem lokalnym oraz burzenie negatywnych stereotypów dotyczących wymienionych grup społecznych. Stowarzyszenie realizuje swoje zamierzenia poprzez:

- prowadzenie lokalnych ośrodków wsparcia dla osób starszych i z niepełnosprawnością,
- organizowanie różnorodnych form samopomocy,
- świadczenie interdyscyplinarnych form pracy socjalnej,
- zwiększanie dostępności do diagnostyki specjalistycznej, usług psychologicznych, poradnictwo,
- popularyzowanie wiedzy na temat problemów osób i rodzin pozostających w kręgu zainteresowania Stowarzyszenia,
- inspirowanie i prowadzenie badań dotyczących problemów osób objętych działalnością statutową,
- współpracę z instytucjami publicznymi i organizacjami pozarządowymi świadczącymi usługi na rzecz osób oczekujących pomocy,
- podejmowanie innych działań dla dobra osób i rodzin oczekujących wsparcia.

**Nr PKD: 9499Z      Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana.**

## **II. Zakres działalności Dziennych Domów Pomocy Społecznej w Katowicach prowadzonych przez Stowarzyszenie.**

Od 2002 roku Katowickie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych I Oczekujących Wsparcia „OPOKA” prowadzi pięć Dziennych Domów Pomocy Społecznej, zlokalizowanych w różnych dzielnicach Katowic. Są to:

- Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 2 przy ul. Głogowskiej 23,
- Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 3 przy ul. Tysiąclecia 45,
- Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 5 przy ul. Świdnickiej 35a,
- Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 6 przy ul. M. Oblatów 24,
- Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 7 przy ul. Gliwickiej 74 a,

Zgodnie z uchwałą nr XIV/300/07 z dnia 30.08.2007 roku Rady Miasta Katowic w sprawie zasad i trybu korzystania z miejskich obiektów pomocy społecznej

oraz zasad odpłatności za korzystanie z tych obiektów do Ośrodków Wsparcia przyjmowane są osoby samotne, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione.

Wszyscy klienci Dziennych Domów Pomocy Społecznej kierowani są do w/w placówek decyzją Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Świadczenia przyznawane są głównie osobom z problemami z zakresu niepełnosprawności (dysfunkcje narządów ruchu, wzroku, słuchu, choroby somatyczne) oraz dotyczące problemów psychosocjalnych (niezaradność w realizacji podstawowych potrzeb życiowych, problemy adaptacyjne w związku ze zmianami warunków życiowych w rodzinie i społeczeństwie, samotność, izolacja społeczna, niskie dochody).

Zasady działania i tryb korzystania z Ośrodka Wsparcia określa uchwała Rady Miejskiej Katowic oraz Regulamin DDPS.

### **Zakres usług świadczonych podczas pobytu w Dziennym Domu Pomocy Społecznej obejmuje:**

#### **a) zaspokojenie potrzeb bytowych poprzez:**

- zapewnienie miejsca bezpiecznego i godnego spędzenia czasu od poniedziałku do piątku przez 8 godzin dziennie, w godzinach od 8.00 do 16.00,
- całodienne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolację na wynos) oraz suchy prowiant na sobotę, z możliwością wyboru posiłków dietetycznych,
- możliwość korzystania z usług higienicznych i pralniczych,

#### **b) podstawowe świadczenia opiekuńcze polegające na:**

- udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
- podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu pensjonariuszy, poprzez udział w terapii zajęciowej, treningach umiejętności, wykonywaniu drobnych prac na rzecz domu i innych pensjonariuszy,
- udzielaniu pomocy w załatwianiu spraw osobistych i urzędowych,

#### **c) zaspokojenie potrzeb zdrowotnych w zakresie:**

- pomocy w kontaktach z różnymi placówkami służby zdrowia,
- pomocy w zakupie leków, załatwieniu sprzętu rehabilitacyjnego,
- ogólnej rehabilitacji ruchowej, gimnastyki usprawniającej,

#### **d) działania wspomagające polegające na:**

- realizacji potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych, towarzyskich poprzez organizację świąt, uroczystości okolicznościowych, wspólnym udziale w imprezach kulturalnych, turystycznych, udostępnianiu prasy, książek, możliwości korzystania z radia, telewizji, DVD, itp.

- stymulowaniu do nawiązywania, utrzymywania i rozwijania kontaktów pensjonariuszy z rodziną, środowiskiem, budowaniu sieci wsparcia społecznego,
- udzielaniu pomocy psychologicznej, porad i wsparcia,
- zapewnianiu warunków do rozwoju samorządności pensjonariuszy DDPS.

**Wszelkie nasze działania zmierzają do uaktywnienia i poprawy samopoczucia naszych klientów z zachowaniem ich niezależności i własnej indywidualności. Głównym celem Stowarzyszenia jest działanie na rzecz zwiększenia integracji osób starszych i niepełnosprawnych ze społecznością lokalną.**

Działania Stowarzyszenia realizowane są przez pracowników socjalnych, psychologa, instruktorów terapii zajęciowej posiadających odpowiednie wykształcenie i doświadczenie w pracy z osobami starszymi. Oprócz pracowników merytorycznych Stowarzyszenie zatrudnia personel pomocniczy i wolontariuszy.

Stowarzyszenie liczy 44 członków i zatrudnia 41 pracowników ( 37,25 etatów ).

**Pracownicy Stowarzyszenia podnosili swoje kwalifikacje uczestnicząc w szkoleniach z zakresu :**

- „Zarządzania jakością”,
- „O zmianie ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie”
- „Fundraising und Freiwilligenmanagemet”
- „ Federalizacja trzeciego sektora”

### **Dane Statystyczne za 2010 rok**

1. Zapewnienie pobytu i całodziennego wyżywienia na miejscu	336 osób
2. Posiłki na wynos	235 osób
3. Posiłki dla dzieci (podwieczorek i kolacja)	67 osób
4. Usługi higieniczne	86 osób
5. Terapia zajęciowa	185 osób
6. Rehabilitacja	140 osób
7. Usługi psychologiczne	82 osoby
8. Grupy wsparcia i samopomocowe	248 osób
9. Imprezy organizowane na terenie DDPS	192 imprezy
10. Imprezy organizowane poza ośrodkiem wsparcia	157 imprez
11. Ilość wolontariuszy	4 osoby

Realizacja podstawowych działań odbywa się między innymi poprzez zachęcanie pensjonariuszy do udziału w terapii zajęciowej, treningach umiejętności społecznych, organizowaniu różnych form aktywnego spędzania wolnego czasu (sportu, turystyki, rekreacji na świeżym powietrzu, rozwijaniu zainteresowań hobbystycznych, itp.).

Do realizacji celów stwarzane są warunki do rozwijania umiejętności artystycznych, rozbudzania potrzeb intelektualnych (prelekcje, edukacja, wykłady) oraz dążeń do rozwoju osobowości.

Działania realizowane przez Ośrodki Wsparcia wpływają na kreowanie nowych potrzeb, głównie twórczych, oraz tych, które nie mogły być realizowane z powodu samotności, kiedy klienci pozostawali sami w swoich domach.

Przygotowanie do starości polegało na pomaganiu ludziom w nabywaniu potrzeb, przyzwyczajen i umiejętności, które w okresie emerytury pomagają znaleźć i wykonywać użyteczną pracę oraz cieszyć się czasem wolnym, pozwalającym realizować zainteresowania, co w efekcie sprzyja zachowaniu sprawności i aktywności. Przygotowywać do starości powinna rodzina, społeczność sąsiedzka i organizacje pozarządowe, itp. Jednak najbardziej cenna jest dla nas aktywność samowychowawcza jednostki..

Proponowane działania pozwoliły każdemu z pensjonariuszy wybrać takie formy twórczych zachowań, które odpowiadały jego możliwościom, zainteresowaniom i uzdolnieniom.

Według prognozy demograficznej na lata 2005-2030 zakłada się dalszy wzrost udziału osób w wieku poprodukcyjnym w populacji naszego kraju.

Z tego względu Stowarzyszenie kładzie nacisk na tworzenie warunków sprzyjających godnej i aktywnej starości. Działania te polegają na wspomaganiu jednostek w radzeniu sobie z kryzysami typowymi dla tego wieku, zapewnieniu odpowiedniej pozycji w społeczeństwie oraz kształtowaniu pozytywnego obrazu starości w świadomości społecznej.

Dokonując powyższej analizy form pomocy ludziom starszym, można stwierdzić iż główną zasadą organizacji opieki i pomocy najstarszej generacji jest stwarzanie warunków umożliwiających samodzielną egzystencję oraz jak najdłuższe pozostawanie tych ludzi w dotychczasowym miejscu zamieszkania, w ich mieszkaniach, w środowisku ich życia.

**Szczególne cenne wydają się nasze przedsięwzięcia, w których:**

- ✓ zwraca się uwagę na potrzebę edukacji ludzi starszych, oraz przygotowania do starości,
- ✓ propagowana jest pomoc w ramach stosunków dobrosąsiedzkich,
- ✓ w szerokim zakresie i w różnych formach wspiera się rodziny, które opiekują się starszymi i osobami z niepełnosprawnością,
- ✓ podejmowane są działania zmierzające do integracji międzypokoleniowej,
- ✓ wykorzystuje się aktywność ludzi starszych, ich rodziny i sąsiadów w ramach działalności grup samopomocowych.
- ✓ pomaga się w budowaniu nowych wizji w przypadku utraty starych.

### **III. Kierunki rozwoju Dziennych Domów Pomocy Społecznej**

Podejmowane w okresie starości działania ukierunkowane ku własnemu rozwojowi, przyczyniają się do zachowania samodzielności, poprawy położenia życiowego, uzyskania osobistej satysfakcji, samorealizacji, aprobaty społecznej, a w efekcie do wzrostu poczucia własnej wartości i sensu życia. W oparciu o ścisłą współpracę różnych instytucji, służb społecznych i organizacji pozarządowych stosowano szeroką profilaktykę zapobiegającą wykluczeniu społecznemu.

W ramach tych działań wspólnie ze Śląskim Towarzystwem „Pomost” na terenie DDPS 2 realizowane jest zadanie – „praca socjalna na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych z uwzględnieniem „Klubu Seniora”, która opiera się na rozbudzaniu i podtrzymywaniu aktywności społecznej seniorów w coraz to szerszych obszarach funkcjonowania środowiskowego. W efekcie zwiększono integrację społeczną w grupie seniorów, wypracowano metody aktywizacji tej grupy społecznej oraz zainicjowano działania samopomocowe wśród samych Seniorów.

Spotkania klubowe odbywały się w każdy poniedziałek i czwartek tygodnia od godziny 16.00 do 20.00.

Problemy osób starszych nie mają trwałego charakteru. Ich zakres różni się ze względu na zmienność kondycji psychofizycznej seniora i zmienność poziomu wydolności opiekuńczo-pielęgnacyjnej rodziny i środowiska.

Na podstawie diagnozy problemu osób starszych i niepełnosprawnych w ramach swojej działalności Stowarzyszenie realizowało w 2010 roku zadania z zakresu podnoszenia sprawności i aktywizowania pensjonariuszy m.in. poprzez :

▪ **terapię zajęciową.**

Celem tych zajęć było zaspokajanie potrzeby więzi, i przynależności, a tym samym przeciwdziałanie zmianom w sferze emocji, takich jak: smutek, poczucie osamotnienia, braku własnej wartości i bezużyteczności, a w konsekwencji izolacji społecznej pensjonariuszy.

Działania terapeutyczne obejmowały:

- ✓ **arteterapię** - w formie pracy grupowej i indywidualnej z zastosowaniem technik plastycznych,
- ✓ **ergoterapię** – która wykorzystuje terapeutyczną funkcję pracy i ruchu, ta forma umożliwiła zainteresowanym realizowanie się w zakresie majsterkowania, wykonywania drobnych prac użytecznych dla domu i otoczenia,
- ✓ **muzykoterapię** – jako formę terapii, która poprawiała kondycję psychofizyczną, wpływała na wzrost pozytywnego nastawienia do życia i sił witalnych, uwrażliwiała na muzykę i przyrodę, pozwalała rozładować zablokowane emocje i napięcia. Zakres muzykoterapii obejmował także relaksację, wspólny śpiew, który jest jedną z najprostszych i najskuteczniejszych form integracyjnych oraz okazją do wspólnego przebywania.
- ✓ **biblioterapię** – czyli głośne czytanie książek i prasy, wraz z dyskusją na temat jej treści i przekazu. Osoby starsze posiadają często problemy ze wzrokiem, dzięki tej formie terapii mogli pozostać nadal w kontakcie ze słowem pisanym i światem zewnętrznym.



- ✓ **kółka zainteresowań** – wyzwalające zwiększenie aktywności pensjonariuszy. W Ośrodkach Wsparcia działały niżej wymienione kółka zainteresowań:

- ❖ kółko plastyczne
- ❖ kółko miłośników książki i filmu
- ❖ kółko miłośników krzyżówek
- ❖ kółko gier towarzyskich i sportu
- ❖ kółko majsterkowiczów
- ❖ kółko przyrodnicze
- ❖ kółko miłośników śpiewu
- ❖ kącik kulinarny
- ❖ kółko teatralne

- **Podnoszenie sprawności fizycznej klientów** – odbywało się poprzez uczestnictwo w zajęciach rehabilitacyjnych obejmujących:

- ćwiczenia i gimnastykę usprawniającą,
- gimnastykę rehabilitacyjną
- spacerowanie usprawniające,
- udostępnienie specjalistycznego sprzętu rehabilitacyjnego ( rowerek treningowy, bieżnia, stepper, atlas, drabinki, materace, lampa biopton, ugiel, przyrządy do masażu stóp i rąk, itp).

#### **IV. Realizacja potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych oraz towarzyskich**

Stowarzyszenie w ramach tych działań, uwzględniając sugestie podopiecznych proponowało m.in.:

- koncerty zespołów muzycznych,
- regularne wycieczki wyjazdowe,
- zwiedzanie najbliższych okolic, spacerowanie,
- obchody świąt i uroczystości okolicznościowych,
- zabawy taneczne,
- wyjścia do kina, teatru, na wystawy do muzeum i filharmonii,

- spotkania integracyjne i klubowe,
- festyny, biesiady, konkursy,
- hipoterapię,
- wspieranie społeczności lokalnej.

## **V. Działania wspomagające pensjonariuszy DDPS**

### **a ) Praca socjalna**

W 2010 roku Stowarzyszenie zatrudniało 3 pracowników socjalnych, którzy prowadzili pracę socjalną z indywidualnym przypadkiem, w formie grupowej oraz współpracę ze środowiskiem lokalnym dla wszystkich pensjonariuszy. Pracownicy swoje zadania realizowali poprzez:

- pomaganie podopiecznym w przezwyciężaniu ich trudności życiowych, dążąc do ich usamodzielnienia,
- pracę nad wzmocnieniem lub odzyskaniem zdolności pensjonariuszy do funkcjonowania w społeczeństwie,
- współpracę z placówkami służby zdrowia, organizacjami społecznymi, instytucjami świadczącymi usługi opiekuńcze .
- współpracę z rodzinami podopiecznych oraz ich bliskimi,
- współpracę z kadrą DDPS w celu aktywizacji pensjonariuszy,
- współorganizację zajęć i imprez na terenie Ośrodków Wsparcia,
- współpracę z jednostkami organizacyjnymi MOPS,
- motywowanie podopiecznych do tworzenia grup wsparcia i samopomocowych,
- pozyskiwanie darowizn.

### **b ) Porady i wsparcie psychologiczne**

Efektywne wspieranie pensjonariuszy Domów odbywało się przez świadczenie porad i wsparcia psychologicznego. Opierając się na tym założeniu Stowarzyszenie podejmowało następujące działania w tym kierunku:

- indywidualne konsultacje z psychologiem w celu udzielania wsparcia w rozwiązywaniu trudnych problemów klientów,
- grupowe formy zajęć psychologa ze społecznością,

- współpracę psychologa z pracownikiem socjalnym w realizacji zadań i rozwiązywaniu problemów.

Pensjonariusze Dziennych Domów korzystali z pomocy psychologa w przypadku objawów nerwicowych, lękowych, fluktuacji emocjonalnych czy depresyjnych. Psycholog prowadził, również spotkania społeczności oraz grup samopomocowych. Swoje zadania realizował według miesięcznego harmonogramu.

### **c ) Grupy wsparcia i samopomocy**

Samopomoc jest jednym z najstarszych mechanizmów organizacji zbiorowości ludzkich. Samopomoc, to społeczna realizacja pomagania w oparciu o wzajemne zrozumienie i zaufanie. Najpełniej wyrażała się ona w grupach nieformalnych, gdzie podopieczni bez żadnych ograniczeń psychicznych pomagali sobie wzajemnie .

### **d ) Społeczność**

Jako grupowa forma zajęć, służyła usprawnieniu komunikacji i integracji pensjonariuszy domów, sprzyjała łagodzeniu napięć i konfliktów oraz budowaniu prawidłowych relacji wewnątrz grupy, pozwalała wyrazić własne zdanie i oczekiwania naszych klientów.

## **VI. Współpraca ze środowiskiem lokalnym**

Należy podkreślić, iż w realizacji zadań pomocy społecznej w coraz większym zakresie działają pozarządowe podmioty świadczące pomoc i wsparcie na rzecz osób w starszym wieku aby jak najdłużej mogli funkcjonować w swoim środowisku w dobrej kondycji psychofizycznej.

Podstawową zasadą działania na rzecz seniorów jest pozostawienie ich w dotychczasowym środowisku tak długo, jak to jest możliwe, i świadczenie na ich rzecz przede wszystkim pomocy środowiskowej. Zasada ta opiera się na założeniu, iż pomoc w miejscu zamieszkania, w naturalnym środowisku życia, jest najlepszą i najefektywniejszą dla zdrowia potrzebujących formą pomocy – ułatwia integrację

społeczną i sprzyja prowadzeniu w miarę samodzielnej egzystencji. .Pomoc, którą realizujemy polega na ścisłej współpracy i partnerstwie wielu podmiotów, które z dużym zaangażowaniem pomagają osobom starszym i z niepełnosprawnością przeżyć „jesień życia” w godny i owocny sposób.

Ważnym elementem działalności Stowarzyszenia było prowadzenie programów wspomagających ludzi starszych oraz edukacja społeczeństwa do starości.

Jesteśmy świadomi, że osiągnięcie wysokich standardów życia ludzi w wieku podeszłym nie nastąpi w Polsce szybko, bowiem nasz kraj wkroczył na drogę rozwoju i boryka się z wieloma problemami społecznymi. Mimo tych ograniczeń uważamy, że konieczne jest wytyczenie głównych kierunków działań na przyszłość i wskazywanie rozwiązań, które mogą mieć zastosowanie w naszej rzeczywistości.

**Katowickie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia „OPOKA” jako Organizacja Pożytku Publicznego w ramach 1% podatku w 2010 roku otrzymało kwotę 9,411,35 zł.**

**Wymieniona kwota została wydatkowana na działalność statutową w tym:**

**- dofinansowano realizację zadania pt: „Przegląd Twórczości Seniorów i Osób z Dysfunkcjami pod hasłem „ Masz Talent – nie jesteś sam” dla 5 ośrodków wsparcia i społeczności gminy Katowice oraz Dni Seniora.**

**W celu zapewnienia kompleksowej obsługi pensjonariuszy i podnoszenia jakości świadczonych usług Stowarzyszenie współpracowało z:**

- Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Katowicach,
- Śląskim Forum Organizacji Pozarządowych „KaFOS”,
- Uniwersytetem Śląskim w Katowicach (Wydziałem Pedagogiki i Psychologii),
- Zakładem Ubezpieczeń Społecznych w Katowicach i Chorzowie,
- Sądem Okręgowym w Katowicach,
- Centrum Rehabilitacji Społecznej,
- Fundacją Rozwoju Ekonomii Społecznej,
- Śląskim Stowarzyszeniem POMOST,
- Miejskimi Domami Kultury, Biblioteką Wojewódzką, Miejską i Śląską,
- Agencją Silesia

- szkołami, przedszkolami,
- Komisariatami Policji,
- Regionalną Izbą Gospodarczą w Katowicach,
- Teatrem im. St. Wyspiańskiego,
- Centrum Finansowo-Szkoleniowym UNION,
- Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
- Dziennym Domem Pomocy Społecznej w Świętochłowicach,
- instytucjami kulturalnymi i parafiami.

## VII. Dotychczasowe doświadczenia i formy działalności.

W 2010 roku nasze działania skierowane były na zaspokojenie podstawowych potrzeb bytowych, świadczeń opiekuńczych, zdrowotnych jak również działania wspomagające mające na celu udzielanie pomocy psychologicznej, tworzenie grup wsparcia społecznego, spełnianie potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich .

Działalność Stowarzyszenia zmierzała do tego, aby klienci Dziennych Domów Pomocy Społecznej w Katowicach mogli przeżywać swoją starość i niepełnosprawność będąc ludźmi aktywnymi i radosnymi.

Aktywność seniorów wspiera doświadczona i profesjonalna kadra, wykazująca empatyczną i opiekuńczą postawę wobec nich.

Pozytywne nastawienie i wskazywanie rozwiązań, które mają zastosowanie w naszej rzeczywistości, zapewniają należyłą godność ludziom starszym i nie dopuszczają do ich marginalizacji w społeczeństwie – uznajemy zasadę, że **nadrzędną wartością dla naszej organizacji jest człowiek, niezależnie od jego przekonań i sytuacji społecznej, który sam artykułuje swoje potrzeby na zasadzie „ nic o nas bez nas „**„.

Stowarzyszenie jest organizacją pożytku publicznego działającą w obszarze pomocy społecznej, która przyczynia się do efektywniejszego rozwiązywania problemów społecznych.

Barbara Ławrów – Prezes

Jerzy Sitko – Wiceprezes

Małgorzata Dyduch – Wiceprezes

Kazimierz Witański - Skarbnik

